

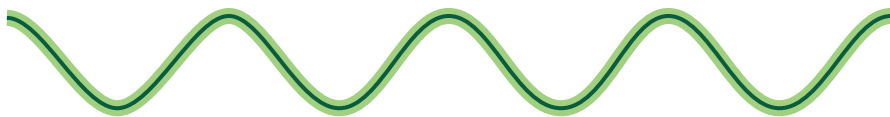


Poradnik alarmowy

DLA MIESZKAŃCÓW MIASTA CHEŁM

**Zapamiętaj! W Polsce mamy obecnie tylko
dwa rodzaje sygnałów alarmowych:**

ogłoszenie alarmu - ciągły, **modulowany** dźwięk syreny przez **3 minuty**,



odwołanie alarmu - ciągły, **jednostajny** dźwięk syreny przez **3 minuty**,

Jeśli usłyszysz sygnał alarmowy, włącz radio lub telewizor i stosuj się do komunikatów.

W przypadku usłyszenia alarmu postępuj w sposób następujący:

1. Zachowaj szczególną czujność, zadbaj o siebie, swoje otoczenie, dom, najbliższych.
2. Ustaw odbiorniki na stację ogólnopolską.
3. Uważnie słuchaj pojawiających się komunikatów. Ewentualne polecenia służb wykonuj bez zbędnej zwłoki.
4. Wyłącz gaz, wyłącz niepotrzebne światła.
5. Nie nagrywaj zdarzenia – **pamiętaj żadne nagranie nie jest warte życia**, ewentualne odłamki zabijają.
6. Odejdź od okien – szkło staje się śmiertelnym odłamkiem. Najlepiej udaj się w głąb mieszkania. Zasłoń żaluzje, rolety, wertykale czy okienne zasłony żeby zminimalizować rażenie odłamków szyb. W miarę możliwości wejdź do pomieszczeń gdzie nie ma okien.
7. Stosuj zasadę dwóch ścian – pomiędzy tobą a ulicą powinny być co najmniej dwie ściany. Łazienka bez okien lub korytarz to najlepsze miejsce.
8. W przypadku zagrożenia połóż się na podłodze, zatkaj uszy i nos (to chroni przed falą uderzeniową, mogącą uszkodzić słuch i płuca), osłoń rękami głowę – odłamki lecą po łuku, a nisko przy podłodze ryzyko jest mniejsze.
9. Jeśli masz czas i możliwości udaj się do piwnicy, stosuj zasady opisane powyżej.
10. Na zewnątrz szukaj betonu lub zagłębienia terenu. **Pamiętaj – krzewy czy płot nie dają żadnej ochrony.**
11. W samochodzie wyłącz światła i silnik, a następnie opuść pojazd – najlepiej ukryj się w zagłębieniu terenu lub za betonową osłoną. Brak ruchu i światła zmniejszają ryzyko wykrycia. W przypadku zagrożenia zatkaj uszy i otwórz usta – to chroni przed falą uderzeniową, mogącą uszkodzić słuch i płuca, chroń głowę rękami.
12. Nie ruszaj się przez kilka minut po eksplozji – cisza po pierwszym uderzeniu bywa pułapką, często następuje kolejny atak.
13. Postępuj zgodnie z kolejnymi komunikatami, nie trać czujności i zaangażowania do czasu odwołania zagrożenia.
14. Przekaż wiedzę innym – każda osoba przygotowana ma większe szanse przetrwania.